



Préparer l'avenir dès le plus jeune âge !

Certains d'entre nous rêvaient depuis plusieurs mois d'un lieu d'accueil pour les enfants de 3 ans exposés aux dangers de la rue ou confinés dans la seule pièce sombre et humide qui est souvent leur habitation. Grâce à un soutien financier de l'ambassade de France au Liban, le rêve est devenu réalité et Tahaddi a lancé son nouveau programme intitulé « Développement et protection de la petite enfance » en janvier 2018.

Il est prouvé que pendant les 5 premières années de la vie, le cerveau de l'enfant fonctionne à plein régime et c'est pendant ces années cruciales qu'il se développe le plus vite. Pour soutenir ce développement accéléré, l'enfant a besoin d'une alimentation saine, d'un bon sommeil et d'activités physiques et intellectuelles stimulantes. Il doit aussi être soutenu sur le plan émotionnel grâce aux interactions avec son entourage. Le nouveau programme, que Tahaddi a mis en place, englobe tous ces aspects et soutient la famille qui n'a souvent pas les moyens matériels et émotionnels de créer un environnement favorable à ce développement.

Depuis le mois de janvier, 50 familles ont été petit à petit invitées à participer à ce projet multidimensionnel qui inclut un programme éducatif auprès des tout-petits, des groupes mères-enfants et des actions de prévention sur le plan de la santé, de la nutrition et de la parentalité positive.

La plupart des activités se tiennent dans notre tout nouveau *centre éducatif de la petite enfance*, situé au rez-de-chaussée d'un bâtiment voisin des deux autres centres. Il a fallu travailler dur à sécuriser et rénover cet appartement ainsi que la cour de récréation qui offre un espace de jeu et sert de lieu de réunion.

Pour plusieurs des familles qui participent à ce programme, il s'agit de compléter un soutien qui a déjà

commencé dans d'autres domaines : Mona Hamid, une mère-célibataire de trois enfants vit dans des conditions très difficiles dans une pièce sans eau courante, qui laisse passer la pluie et le vent par les nombreux espaces visibles entre les briques et le toit de tôle. Elle essaie de gagner sa vie en vendant des mouchoirs en papier dans la rue avec ses enfants, mais cela ne suffit pas à payer ses dépenses de base et son loyer. Tahaddi soutient cette famille depuis 2017 grâce à une aide provenant de généreux donateurs de Malte. Elle reçoit maintenant un bon de nourriture mensuel et a bénéficié de dons de matelas et de couvertures.



Son fils cadet (photo du titre, en train de grimper l'escalier qui mène chez lui et, ci-dessus, avec sa sœur dans leur pièce) est maintenant inscrit dans la nouvelle section de maternelle. Il est très ponctuel et heureux de participer aux activités de la classe. En plus des jeux et de la lecture de livres qui stimulent son intelligence, il acquiert une variété d'apprentissages, allant du brossage des dents à la lecture de l'alphabet en anglais et en arabe.

Tahaddi se trouve désormais sur Instagram ! [Instagram.com/tahaddilebanon](https://www.instagram.com/tahaddilebanon).

Tahaddi poste presque quotidiennement des photos et des vidéos sur le travail fait dans les centres!

Vous pouvez aussi nous suivre sur notre [page Facebook](#) et sur notre [site internet](#).



Education des plus petits

Vingt-quatre enfants de 3 ans sont actuellement inscrits dans deux classes de petite section, qui ont débuté en janvier 2018. Ces deux classes complètent le programme préscolaire de Tahaddi et l'objectif global de nos 4 classes de maternelle est d'équiper les enfants avec les prérequis nécessaires à une intégration réussie à l'école publique dès l'âge de 6 ans, à côté d'enfants venant de familles plus favorisées.

Une coordinatrice et une éducatrice ont été recrutées ainsi que deux assistantes issues du quartier (dont une jeune fille ayant terminé le programme dans notre centre éducatif il y a deux ans.). Dans cet environnement sûr et stimulant, les enfants apprennent à vivre ensemble, à jouer et développer leurs capacités motrices. Ils enrichissent leur vocabulaire et explorent leur environnement dans un programme éducatif bilingue, indispensable pour continuer leur éducation au Liban.

Chaque matin, réunis en demi-cercle, ils découvrent avec fascination que les livres prennent vie quand ils sont racontés par leurs éducatrices. Les parents sont encouragés à jouer un rôle important dans la vie quotidienne du centre. Ils participent régulièrement à des ateliers sur le développement de leurs enfants et la parentalité positive.

Tahaddi est fier de participer à un effort en cours à l'échelle mondiale pour améliorer l'accès à une éducation de qualité dès la toute petite enfance : l'une des cibles de la commission du développement durable des Nations-Unies est de permettre l'accès à une éducation, à des soins et à une instruction préscolaire de qualité pour tous les enfants d'ici 2030.





« Si une société accorde de la valeur à ses enfants, elle doit aussi chérir leurs parents. »

John Bowlby, psychologue

Groupes hebdomadaires Mères-Enfants

Les deux groupes formés de 10 à 13 mères offrent un espace de rencontre accueillant et chaleureux pour ces mamans âgées de 15 à 30 ans et leurs enfants âgés de 0 à 3 ans. Ces rencontres hebdomadaires ont lieu dans la petite cour du nouveau centre.

Ces groupes encouragent des liens forts entre les jeunes enfants et leurs mères, procurant un soutien émotionnel aux mamans à travers des activités psychosociales, des jeux et des activités manuelles. Les connaissances et les compétences parentales peuvent ainsi se développer, y compris dans le domaine de la santé et de la nutrition grâce aux cours de cuisine et aux ateliers de prévention sanitaire.

Les 25 familles invitées par Tahaddi à se joindre à ces rencontres ont été identifiées comme étant à risques, souvent en raison de la pression économique extrême à laquelle la famille doit faire face.

Pour réduire leur fardeau financier et améliorer l'apport nutritif de ces familles, elles reçoivent des bons de

nourriture d'une valeur mensuelle d'environ 70 € (environ 80 CHF). Le programme comprend des bilans de santé, et mesure régulièrement les progrès des petits, afin qu'ils reçoivent les soins nécessaires à un bon départ dans la vie.

Les rencontres hebdomadaires créent un lieu naturel d'apprentissage mutuel, où les femmes partagent leurs talents et leurs compétences. Une femme a, par exemple, montré au groupe comment elle fabrique elle-même du yaourt et du fromage frais. Elle utilise ses bons de nourriture pour acheter du lait en poudre qu'elle transforme en lait puis en yaourt et même en fromage blanc. Cette méthode lui permet, pour un prix abordable, de nourrir ses enfants d'une façon saine.

Les familles qui participent régulièrement au programme mères-enfants reçoivent un soutien financier destiné à l'achat d'ustensiles de cuisine, d'un réfrigérateur et d'une petite cuisinière à gaz auxquels ils ont difficilement accès sans aide.



« Ici j'ai l'impression d'être dans un autre monde. Ces réunions m'encouragent à préparer l'avenir et à l'envisager en plus grand. »

« Je ne me sens plus triste et déprimée. J'ai le sentiment d'apprendre de nouvelles façons de prendre soin de mes enfants. »

« Je fais attention à acheter une nourriture plus saine pour mon petit de deux ans »



Voici des photos des activités quotidiennes du nouveau centre : la classe des petits apprend l'hygiène en se brossant les dents ; la classe fait une sortie éducative au centre de santé Tahaddi ; un groupe mères-enfants pendant les activités hebdomadaires ; l'heure de l'histoire pour les plus petits.

